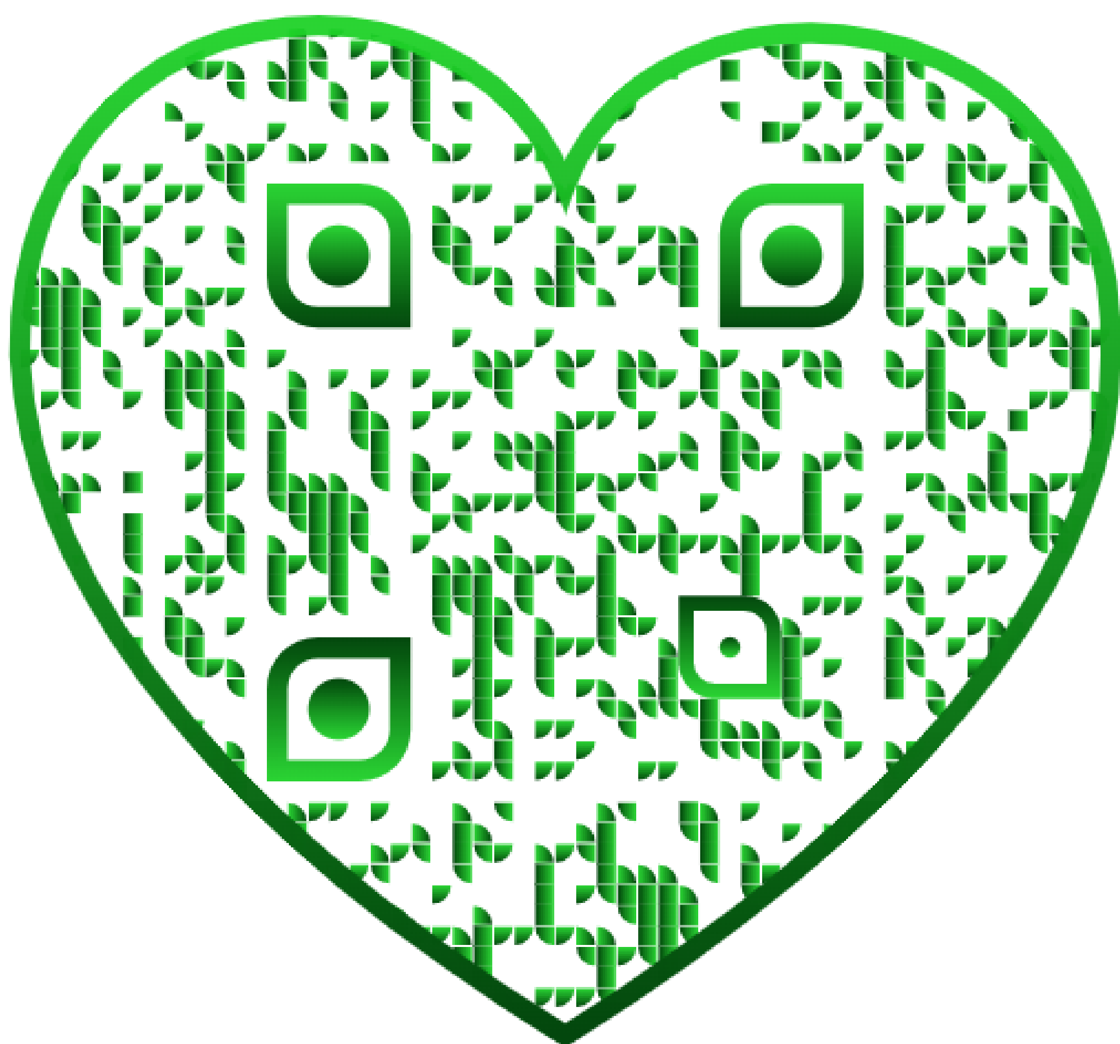
ANTIOTÁRIO

Um caminho sem volta...

Rafael Aires



INTRODUÇÃO

Este material contém ensinamentos para que você não seja feito de otário nos dias atuais. Com ele, você evitará muita dor de cabeça e saberá como lidar com situações nas quais a maioria só aprende na prática “quebrando a cara”.

Os itens listados a seguir, vão te fazer poupar muitos anos da sua vida em experiências negativas e evitará que você passe por muitos sofrimentos de lições que são aprendidas na base da dor. Aprender é bom, mas aprender com os erros dos outros é uma atitude sábia.

Encare esses conselhos como referencial para tomar as suas próprias decisões com base nos seus valores, princípios e personalidade, e com isso seguir o seu próprio caminho.



01

NÃO FIQUE DE CONVERSA FIADA COM QUALQUER UMA.

Você certamente já passou por situações nas quais achou a mina aparentemente perfeita, o papo fluía e se encaixava muito bem, conversas calorosas que duravam horas e se estendiam por dias ou semanas. O esquema já era certo, só faltava marcar o grande dia.

Mas esse grande dia nunca chegou, a conversa foi esfriando cada vez mais até aquela mulher se tornar apenas um contato de enfeite, beirando o desconhecido.

No final das contas, você simplesmente desperdiçou inúmeras horas ou dias da sua vida que você poderia ter utilizado para fazer algo produtivo. Você desperdiçou energia vital em algo que não resultou em nada, além de ter uma profunda decepção.

Por isso, escolha sabiamente as pessoas para quem você vai dedicar o seu tempo, porque ele não vai voltar.

Não fique de papo furado com mulheres que estão fazendo "cu-doce", enrolando, colocando inúmeras exigências, e também as que querem apenas conversar coisas aleatórias, porque muitas dessas mulheres nem trabalham e

não sabem o valor do tempo de um homem.

Você sim sabe quanto custa cada segundo da sua vida. Se valorize, porque a atenção é uma das coisas mais valiosas que você pode dar a uma mulher, então, não a desperdice.



02

NÃO PAGUE LANCHES OU JANTARES PARA QUALQUER UMA.

Não seja um "Gado Gastronômico", que é aquele cara que leva a mulher para lanchar e não ganha absolutamente nada, além de um certificado de otário.

A maioria das mulheres já considera uma obrigação o homem buscá-las em casa e pagar o jantar. Para elas, isso é apenas o mínimo. Logo, todo esse esforço, dinheiro e tempo dedicado ao encontro não será valorizado. Quem valoriza o mínimo? Sem falar que existem inúmeros caras propondo

convites aleatórios nas mensagens privadas das redes sociais delas, inflacionando tudo ainda mais.

Essa soma de fatores te reduzem a um mero serviçal, um motorista grátis que levou a madame para se satisfazer e depois a deixa em casa sem ganhar nada, ou quase isso. O cara pelo qual ela se interessa não paga nem um uber de R$ 6,75. Ela tá mais interessada no que você pode prover, não em você.

É claro que há exceções. Existem encontros que são proveitosos mesmo não "rolando" nada, e que uma boa conversa com uma pessoa agradável pode melhorar o seu dia, mas tenha

em mente de que essa não é a regra.



03

NÃO SEJA MULETA EMOCIONAL.

Apoiar alguém em um momento difícil é uma atitude virtuosa. Entretanto, se prestar ao papel de ficar ouvindo lamentações dos problemas que ela teve em outros relacionamentos é algo desnecessário.

Os caras curtiram com ela, fizeram tudo o que tinham vontade e o que resta pra você é apenas ouvir os traumas decorrentes de todos esses momentos de curtição? Não se submeta a esse tipo de coisa - mude de assunto sutilmente quando você estiver em situações como essas.

Tomar essa atitude não quer dizer que você seja uma pessoa insensível ou desumana, mas que você se dá valor e entende que se ela não lhe deu o seu melhor, você não precisa aceitar o seu pior.



04

SE ELA NÃO TE DEU O MELHOR, VOCÊ NÃO PRECISA ACEITAR O SEU PIOR.

Na juventude ou quando estava na sua melhor forma física, ela nem olhava pra você. Só queria saber dos caras destacados, curtir noites e viagens com contatos aleatórios. Mas essa vida de farra e curtição é breve e o tempo destrói tudo, desde rostos bonitos até as pedras mais rochosas.

Seria uma das maiores tolices aceitar na sua vida uma pessoa que nos melhores momentos da vida, estava se divertindo enquanto você estudava, trabalhava e abdicava de inúmeras coisas

para ter um futuro próspero.

Você não merece aceitar uma pessoa calejada pela vida, com diversos problemas emocionais e muitas vezes com filhos dos outros. A decisão final é sua, mas pense bem antes de fazer essa escolha.



05

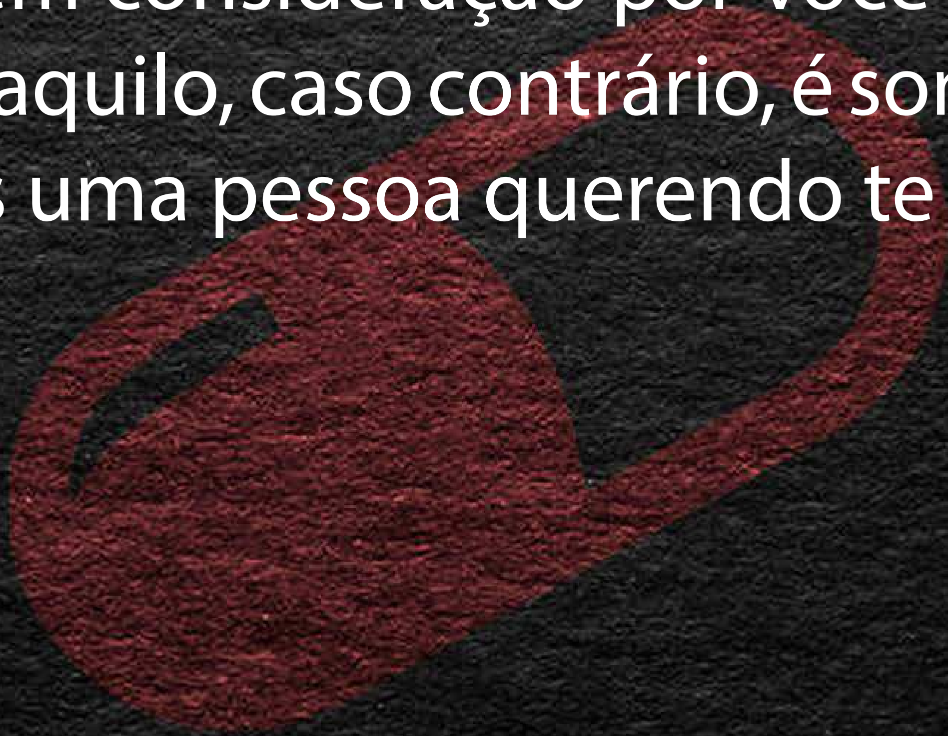
NÃO SEJA UM PRESTADOR DE FAVOR OU SERVIÇOS GRATUITOS.

Se você trabalha em algo ou tem alguma habilidade na qual pode ser aproveitado por outras pessoas, como serviços técnicos, consultoria ou qualquer posição de autoridade, evite ficar fazendo favores ou o seu trabalho gratuitamente para as pessoas.

Valorize o seu trabalho e não se torne uma "máquina de favores gratuitos". Quando você notar que a mulher está nitidamente te dando moral apenas para conseguir algo referente à sua profissão, é praticamente certo que

ela irá te descartar quando conseguir o que queria.

Ajude apenas de forma genuína, quando você perceber que realmente a pessoa tem consideração por você e precisa daquilo, caso contrário, é somente mais uma pessoa querendo te usar.



06

NÃO TOLERE FUROS.

Você provavelmente já passou por essa situação: você combina um encontro com a garota, organiza o seu tempo e os seus compromissos para aquele encontro, passa boa parte do dia ansioso esperando a hora, mas pouco tempo antes do horário combinado, ela te manda uma mensagem dizendo que não vai dar e dá alguma desculpa claramente esfarrapada.

Isso geralmente acontece porque ela apenas "combinou por combinar" e quando chegou no dia, provavelmente ela decidiu sair com outro, teve

outros planos ou simplesmente preferiu ficar em casa sem fazer nada, deitada na cama ou no sofá... Enquanto você se planejou e deixou outros compromissos de lado desnecessariamente.

Seria um ataque violento contra a sua honra e dignidade fingir que nada aconteceu e aceitar remarcar um encontro que certamente terá o mesmo destino.

Somente tolere furos quando for perceptível a ocorrência de um evento inesperado que altere os planos.

07

NÃO SE HUMILHE EM VÁCUOS.

Uma mensagem visualizada e não respondida é motivo suficiente para você perceber que essa pessoa não dá importância para você. Evite humilhações, não mande mais mensagens.

Se essa pessoa tem consideração por você, ela te responderá. Caso contrário, você estava em uma conversa que dependia apenas de você.

Vácuos somente devem ser tolerados por pessoas próximas, como amigos, pessoas da família ou alguém que você não pode cortar do círculo social no

momento, caso contrário, não existem motivos para ficar se humilhando esperando a resposta de uma mulher aleatória que não faz a mínima diferença na sua vida.



08

SE ELA NÃO TE SEGUIU DE VOLTA, É PERDA DE TEMPO MANDAR MENSAGEM.

Se ela não te seguiu de volta é porque não houve interesse da parte dela em você ou no que você representa através do seu perfil.

A maioria das mulheres passa o dia todo no celular, então, com exceção de ela ter dezenas de milhares de seguidores, é bastante provável que ela viu sim a sua notificação e o seu perfil e ignorou.

Não adianta mandar mensagem por dois motivos fundamentais:

o primeiro é ela não ter te seguido de volta e o segundo é que as redes sociais mandam a sua mensagem para a caixa de spam quando os perfils não se seguem.

O melhor a fazer é deixar de seguir essa pessoa caso a solicitação não seja recíproca.

09

DAR UMA SEGUNDA CHANCE É PEDIR PARA SE FERRAR NOVAMENTE.

Se a pessoa te fez de otário, ela fará de novo. Não dê uma segunda oportunidade para a pessoa te sacanear novamente. Aprenda a lição logo no início e tenha tolerância zero com pessoas que estão notadamente apenas querendo te fazer de palhaço.

10

VÁ DIRETO AO PONTO.

Não perca tempo com papos furados, assuntos desnecessários e forçados apenas para prolongar a conversa e não passar a impressão de que você é "apressado". As mulheres preferem um cara direto ao ponto do que um cara que só fica de enrolação.

Além disso, quanto mais tempo você fica perdendo tentando ganhar a simpatia dela e passando uma impressão de "bom moço", mais tempo será desperdiçado caso tudo isso não dê em nada.

Seja objetivo e direto ao ponto: o máximo que você pode ganhar é um “não” e isso não fará a mínima diferença na sua vida.



11

EM HIPÓTESE ALGUMA TENHA RELAÇÕES SEXUAIS SEM PROTEÇÃO.

É comum muitas mulheres transarem com desconhecidos sem proteção alguma. Isso é motivo mais do que suficiente para você descartar a hipótese de transar com uma mulher qualquer sem camisinha, por mais gostosa que seja.

Além de você se prevenir de possíveis doenças, evita uma gravidez indesejada com uma mulher mais indesejada ainda.

Ambos podem te perseguir pelo resto da vida, seja alguma DST ou a mulher usando o filho pra fazer chantagem, alienação parental, usar leis dos direitos de família para tirar a sua paz e até mesmo te destruir. Nenhuma transa no mundo vale isso.



12

FIQUE EM ALERTA SE ELA TE CHAMAR PARA ENCONTRÁ-LA EM UM BAR OU RESTAURANTE.

Se você receber um convite aleatório para ir a um bar, restaurante ou em qualquer lugar encontrar com ela. Fique esperto e analise bem a situação para não cair em uma furada, pois muitas vezes a mulher convida o cara só pra pagar a conta, principalmente se ela estiver com uma amiga.

Exemplo: Um contato seu está no bar com uma amiga e te convida pra ir para lá também. Você, empolgado, já

imagina logo que pode pegar as duas, mas ao chegar lá, você simplesmente começa a consumir e na hora de pagar a conta acaba pagando por todo mundo e elas podem facilmente inventar uma desculpa e ir embora.

Não é uma regra, é claro, mas prefira sempre, ao marcar um encontro, deixar tudo acertado antes para não haver situações inconiventes como essa.

13

NÃO DÊ MORAL PARA MULHERES PROMÍSCUAS.

Quando você dá moral para mulheres do mais baixo nível no quesito promiscuidade, se coloca no mesmo patamar que ela. Mesmo que seja apenas uma “ficada”, você está baixando o seu valor.

Você não está se desenvolvendo mentalmente, financeiramente e fisicamente para se envolver com uma mulher qualquer que não se importa com o futuro, se envolve com marginais e que vive uma vida degenerada em busca da próxima balada ou em função

de redes sociais.

Direcione o seu olhar para as mulheres decentes, bonitas e independentes. O trabalho será o mesmo, seja com mulheres fúteis ou de valor, porque a maioria das mulheres 5/10 para baixo se acham 10/10.



14

NÃO SE CURVE A CHANTAGENS EMOCIONAIS.

O choro, o drama e se colocar como vítima para gerar comoção são as armas de uma mulher.

A mulher é naturalmente mais fraca que o homem fisicamente. E para se igualar, ela desenvolveu uma série de medidas manipulativas para conseguir o que deseja. A mesma mulher que chora porque você se recusou a fazer determinada coisa ou não deu o que ela queria, é a mesma que vai rir da sua cara após conseguir o que quer.

Não precisa ser nenhum especialista para notar um choro falso ou um drama. De acordo com o contexto da situação você consegue facilmente notar se o que ela tá sentindo é genuíno ou não.



15

SEJA DESAPEGADO.

Se uma mulher não quiser nada com você, apenas dê a mínima importância, vire a página e siga em frente.

Saber perder, ignorar situações desfavoráveis e continuar firme é o que separa os homens dos meninos. Se desesperar porque uma mulher não quis nada contigo ou porque as coisas não saíram do jeito que você queria, além de ser uma situação imatura, não adiantará de absolutamente nada.

Aceite que nem sempre se ganha e leve esse ensinamento para controlar

melhor as suas expectativas para ter uma vida mais plena.



16

NÃO PERCA A SUA ESSÊNCIA EM BUSCA DE ACEITAÇÃO.

Não faça coisas que estão na moda só para parecer “descolado” e ganhar a simpatia de pessoas fúteis que estão pouco se importando com você.

Jamais faça tatuagens, cortes de cabelo ou aceite um comportamento negativo como natural porque é “tendência”. Os valores da sociedade estão cada vez mais voláteis e superficiais. Resignar a sua própria essência para se encaixar em valores rasos e passageiros é uma das piores covardias que você pode fazer a si mesmo.

Faça algo porque é intrínseco ao seu caráter, à sua essência e aos seus valores, não para agradar aos outros.



17

PRIORIZE A SUA FAMÍLIA.

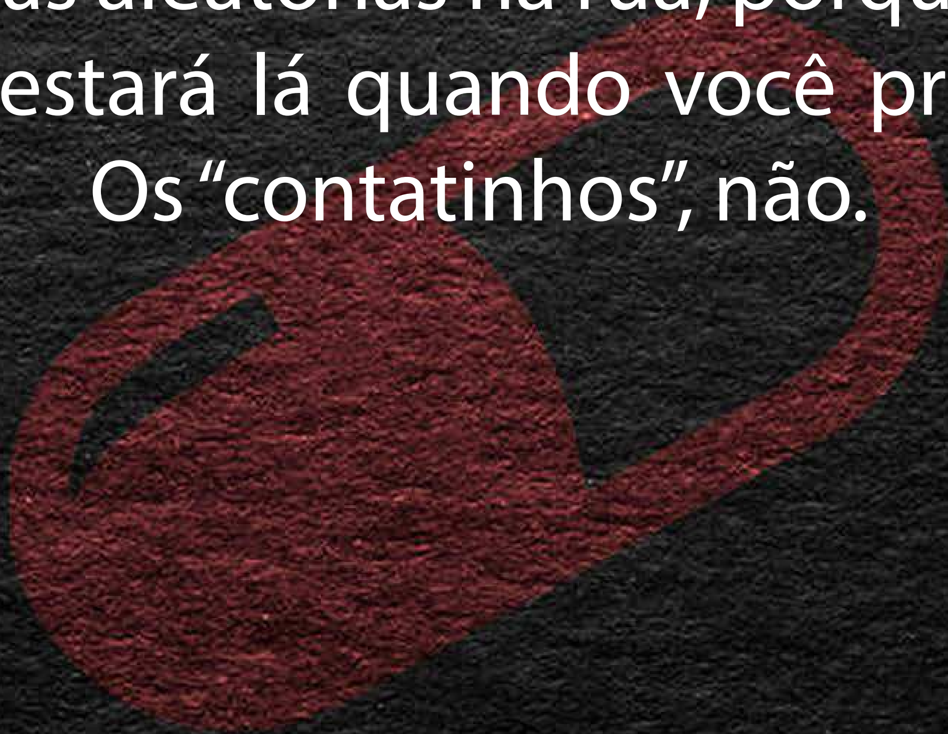
Não seja o cara que gasta dinheiro na rua com mulheres, bebidas ou com coisas desnecessárias enquanto a sua família precisa de ajuda em casa.

Você pode, sim, ter o seu tempo de lazer e até mesmo gastar com coisas superficiais, mas faça isso com maestria e equilíbrio. Seja alguém que está para somar, alguém que reaproxima e fortalece os laços familiares, porque nos últimos anos, ficou mais do que evidente a imprevisibilidade da vida.

Não queira carregar o remorso de

poder ter feito algo enquanto você ficou parado.

Ajude, seja mais compreensível e priorize sempre a sua família ao invés de pessoas aleatórias na rua, porque a família estará lá quando você precisar. Os “contatinhos”, não.



18

NÃO DÊ A MÍNIMA PARA O SHAMING.

O shaming é uma pratica que muitas mulheres usam para te descredibilizar e forçar você a aceitar migalhas. O shaming é basicamente resumido como "causar vergonha".

Se você diz que gosta de uma mulher de um determinado tipo, ou que não gosta de mulheres vulgares por exemplo. Elas tentam te atacar falando que "você não gosta de mulher", que "está se esforçando para gostar de mulher" ou que você é gay.

Esse tipo de ataque é claramente para

tentar fazer você ficar envergonhado, te impedir de ter preferências e aceitar as migalhas que as mulheres que praticam o “shaming” tem a oferecer.

É mais fácil vencer alguém pelo cansaço e fazer te aceitarem como você é do que mudar e ser uma pessoa melhor. Por isso, muitas utilizam essa tática.

O shaming e cancelamentos são inúteis para quem não dá a mínima para eles. Por isso, não dê a mínima. Além de não ser atingido por esses ataques, você ainda tem o prazer de ver a frustração estampada na cara dessas pessoas ao ver que os ataques delas foram inúteis.

19

CONHEÇA O MÍNIMO DAS LEIS ATUAIS.

A melhor maneira de se defender de um ataque é conhecer os possíveis golpes que o seu inimigo pode aplicar e se antecipar a eles.

Você vive em uma sociedade regida por leis que estão cada vez mais beneficiando as mulheres em detrimento dos homens. O mínimo que você deve fazer é ter uma noção básica dessas leis para não acabar conhecendo o peso delas na prática. Informação é poder.

Imagina só a situação: você se envolve com uma mulher que já tem um filho e

nesse relacionamento vocês decidem adotar ou comprar um animal de estimação.

Mas, depois de um certo tempo, o relacionamento não dá mais certo, vocês terminam e agora você descobre que além de pagar pensão para um filho que não é seu, também terá que pagar para o gato ou o cachorro. Sim, esse cenário é perfeitamente possível.

A pessoa que não tem conhecimento algum sobre as leis atuais achará que isso é loucura. Mas não é, essa situação é real e mais comum do que você imagina.

As mulheres estão ficando cada vez mais informadas sobre os “seus direitos” através das redes sociais por perfils de advogados(as) especializados no direito de família.

Temas como pensão alimentícia, pensão socioafetiva, união estável, pensão para ex-cônjuge, pensão para pet e violência psicológica são tópicos bastante difundidos nos perfils desses advogados online, e as mulheres fazem questão de conhecer cada detalhe de tudo o que elas podem fazer de acordo com a lei. Faça o mesmo.

20

JAMAIS COLOQUE OS SEUS OBJETIVOS DE VIDA EM SEGUNDO PLANO POR CAUSA DE RELACIONAMENTOS.

Nunca abra mão dos seus projetos de vida e metas para priorizar relacionamentos. Os frutos do seu trabalho e estudos jamais te abandoarão nos momentos difíceis. A mulher errada, sim.

Se for para se relacionar, que seja para crescerem juntos, um apoiando o outro em busca de um futuro próspero, não abrindo mão dos seus objetivos para trilhar um caminho sem construir nada e sem garantia alguma.

Edifique-se corpo, mente e alma ao longo de sua jornada, seja sozinho ou acompanhado.



SOBRE O AUTOR



Rafael Aires, fundador de páginas renomadas no Facebook e Instagram, como: @sejahomem.oficial, @saberdoslobos e @condutavaliosa. Contribui na vida das pessoas desde 2011 pelas redes sociais com ensinamentos iluminados pela razão e prudência.

Atualmente, seus perfis somam mais

de 5 MILHÕES de seguidores. Autodidata, observador e um eterno aprendiz nesse mundo caótico e belo.

Acredita que o desenvolvimento da inteligência emocional é o primeiro passo para construir e manter grandes feitos. O trabalho duro e dedicado pode erguer impérios, mas uma mente confusa e turbulenta pode facilmente reduzi-los a ruínas.

Por esse motivo, saber gerenciar as suas emoções é essencial para uma vida menos angustiante, pois as dores emocionais são as mais difíceis de curar.